ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____COMUNIDAD DE CUIDADO_____ 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

20	9	2024	al	27	9	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Encuentro Generacional.
2. Materializando Ideas Alimentación vrs Nutrición.
3. Dialogo de Saberes - Sociedad Actual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social
Christian Alfonso Bucheli Sandoval. Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*. Promover espacios de interacción generacionales e intergeneracionales por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.

*. Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3.3. METODOLOGÍA

1 Encuentro Generacional:
Se programa encuentro generaional para el día 26 de septiembre del presente, a partir de las 10:00 am, aprovechando que se llevará a cabo celebración de cumpleaños de personas mayores, día del amor y amistad se desarrollará en el siguiente orden:
- Gestión teléfonica para acordar encuentro con Trabajadora social de la Comunidad de cuidado Los Robles.
- Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
- Traslado y ubicacíón de las personas mayores en zona verde
- Explicación de actividad a las personas mayores.
- Desarrollo de actividad.
- Reflexión final.
- Retorno de personas mayores al interior de la unidad operativa.

2**. Materializando Ideas - Alimentación Vs. Nutrición.**
Para la ejecución de la actividad, se planteo como fecha de ejecución el día 20 de septiembre de 2024, en el horario de 11:00 a.m. a12:00. m, previa ambientación del escenarios a utilizar, el cual para el momento será el espacio de talleres, se adelantaran acciones de motivación a la totalidad de la población, a fin de logra aumento en el numero de asistentes, fomentando con ello, estados de alerta e interés frente a la temática a trabajar, los cuales mediante ejercicios de expresión oral y narrativos básica; los participantes de manera voluntaria, compartirán sus experiencias y saberes ámbito cotidiano, social, familiar, institucional, laboral y/o productivo.
Conducta de entrada.
Desarrollo temático.
Pausa activa
Espacio de aclaración de preguntas dudas e inquietudes
Cierre.

3. Dialogo de Saberes - Sociedad Actual.
Para la ejecución de la actividad, se planteo como fecha de ejecución el día 27 de Septiembre 2024, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m., previa ambientación del escenarios a utilizar, el cual para el momento será el designado para talleres, se adelantaran acciones de motivación a la totalidad de la población, a fin de logra aumento en los estados de alerta e interés frente a la temática a trabajar, la cual para la fecha será, la sociedad actual; quienes mediante ejercicios de expresión oral y narrativos básica; los participantes de manera voluntaria, compartirán sus experiencias.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Encuentro generacional.** Teniendo en cuenta convocatoria para el 26 de septiembre en horario de las 10:00 am a 2:30 pm, se hace traslado de 50 personas mayores al comedor de la unidad operativa donde tienen la oportunidad de interactuar con 10 personas mayores de Comunidad de cuidado La Fortuna. Allí dan bienvenida de manera cordial y se identifica asertividad por parte de los asistentes en querer participar de las diferentes actividades propuestas. **2. Materializando Ideas - Alimentación Vs. Nutrición.** Para el desarrollo de la sesión, se conto con fecha de ejecución el día 20 de septiembre de 2024, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 a.m. en el espacio determinado para talleres, se adelantaron acciones de ambientación de espacios con la ayuda de letreros alusivos a la temática, Alimentación Vs.. Nutrición, procediendo con acciones de ubicación y bienvenida a la población participante. Para la presente sesión, se hace uso de lectura reflexiva a modo de conducta de entrada titulada "¿que es alimentarse?, ¿que es nutrirse?". Se realiza socialización de objetivos y logística de las dinámicas a utilizar las cuales, buscaran despertar en los asistentes el interés por participar en el ejercicio de intercambio de saberes desde la experiencia y el ejercicio. 3**. Dialogo de Saberes - Sociedad Actual.** Para el presente mes de ejecución, se proyectó como fecha de ejecución de la intervención de carácter grupal, el día 27 de Septiembre 2024, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m., en el espacio de talleres, adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad. Se realizarán procesos de motivación focalizada, divulgación de objetivos y socialización de dinámicas y lúdicas. Posterior proceso de movilización y ubicación de la población en el espacio de los talleres, se procederá con la aplicación de dinámica -conducta de entrada.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Encuentro Generacional** Se realiza encuentro generacional en las instalaciones de la Comunidad de cuidado Los Robles siendo las 10:00 am de la mañana se da inicio donde participaron personas personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles e invitados de la Comunidad de cuidado La Fortuna quienes se mostraron asertivos participando de actividades en conmemoración al día del amor y amistad, también se celebró cumpleaños de peronas que cumplieron durante el mes de septiembre, allí los participantes tienen el espacio para que compartan un refrigerio, tuvieron oportunidad para bailar y participaron de karaoke cantando y bailando canciones de su interés, posterior se brinda almuerzo especial donde personas mayores intercambian experiencias, conocimientos y evocan recuerdos frente a su pasado, además allí se reencuentran dos (2) parejas de personas mayores que habían perdido contacto dado a que habían tenido traslados para lugares diferentes donde perdieron contacto pero tuvieron la oportunidad de compartir y dejarse datos de contacto para seguir en comunicación. **2. Materializando Ideas - Alimentación Vs. Nutrición.** Mediante la formulación de preguntas orientadores (que, como, cuando y donde,) se realizan ejercicios de preguntas y respuestas, que facilitaron el abordaje temático el cual buscaba brindar orientación frente a los conceptos de alimentación y nutrición "Alimentarse es comer todo lo que nos hace perder la sensación de hambre. Sin embargo, nutrirse quiere decir tomar alimentos que sacian el hambre, pero aportan vitaminas, minerales y aminoácidos que necesita el cuerpo para realizar correctamente las funciones vitales. Lo anterior, a fin de lograr en los asistentes procesos de evocación de memoria; entorno a cada uno de los alimentos presentados los cuales al momento fueron frutas dulces, frutos secos, semillas y cereales, acorde a la zona de desarrollo, se verifica estados de alerta y atención, al igual que de estados motivacionales que le permita, adherirse activamente en las dinámicas ejecutadas. Se adelantaron adecuados procesos de comunicación, interacción y correlación con pares. **3. Dialogo de Saberes - Sociedad Actual.** Para el desarrollo de la sesión, se conto con fecha de ejecución el día 27 de septiembre de 2024, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m. en el espacio determinado para talleres, se adelantaron acciones de ambientación de espacios con la ayuda de letreros alusivos a la temática - profesiones, roles y oficios, se realiza socialización de objetivos y logística de las dinámicas a utilizar las cuales, buscaran despertar en los asistentes el interés por participar en el ejercicio de intercambio de saberes desde la experiencia y el ejercicio. Aplicación conducta de entrada: Análisis e interpretación de frases celebres relacionadas a la temática - Sociedad Actual las cuales para la fecha fueron: *«Las estrellas nunca se alinean ni todos los semáforos se ponen en verde al mismo tiempo. ... No se trata de tener ideas, sino de hacerlas realidad». ... «La forma más rápida de cambiarte a ti mismo consiste en estar con personas que son como quieres ser tú». ... «Huye de la historia que te frena.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Encuentro Generacional:** Al finalizar encuentro y dando cumplimiento a encuentro programado por parte del equipo interdisciplinario, se va realizando cierre dando conclusiones reflexivas sobre sus habilidades sociales por lo que se realiza una actividad de cierre donde cada uno dice su nombre y una furta o alimento que más le gusta, lo que les permite conocer un poco más de sus pares trabajando su memoria y concentración ya que se pregunta aleatoriamente la información que anteriores pares hayan dicho, esto les permite fortalecer sus habilidades sociales y compartir otro tipo de experiencias. 2**. Materializando Ideas - Alimentación Vs. Nutrición.** Posterior ejecución de dinámicas de socialización de presaberes, se adelanta la generación de espacios de aclaración de preguntas, dudas e inquietudes manifestadas por la población asistente, en las cuales se da contestación a los cuestionamientos frente a el trabajo y la dignificación de la labor, regulaciones y normatividad actual para el desempeño del oficio, labor o profesión, los asistentes logran concluir la importancia del trabajo en la dignificación de individuo y la importancia en la construcción social, la industrialización, el uso de la tecnología y el permanente proceso de crecimiento y evolución de la producción y el comercio. Cierre. **3. Dialogo de Saberes - Sociedad Actual.** Al momento, se evidencia en la población gusto y agrado por la presentación de la temática, al igual que de los recursos a utilizar, los cuales se direccionaron a la generación se espacios de interacción en los cuales los asistentes, manifiesten de manera voluntaria, experiencias, saberes y precepciones frente a la sociedad y la sociedad actual, propios de su profesión u oficio que conocen, generando con ello, procesos de intercambio de vivencia productivas y laborales desde el plano del esfuerzo personal y la capacidad de superación; de igual forma se lograron avances significativos en trono a los procesos de comunicación asertiva, escucha activa, respeto por la diferencia y tolerancia a opinión. Pausa Activa, a fin de conservar en los asistentes, adecuados niveles de alerta e interés, se realizan ejercicios de respiración y movilización articular simple (tren inferior) priorizando pies, pierna, muslo y cadera.

3.4.RECURSOS

HUMANOS	**FÍSICOS**
Los relacionados en el encabezado del acta.	Palos de balso, plástico, fibra, colbón, tíjeras, Recipientes Plásticos, Frutas (Manzana, pera, banano, piña, papaya), Cofias, Guantes de manipulación, Servilletas, Tapabocas, video bean, microfono y parlante.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Encuentro generacional
Teniendo en cuenta programación e invitación a personas mayores de la Comunidad de cuidado La Fortuna, el día 26 de septiembreo en el horario de las 10:'00 am a 2:30, se da cumplimiento al objetivo planteado con actividad como se había propuesto inicialmente, donde se contó con la participación de las 50 personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles y 10 personas mayores de la Comunidad de cuidado La Fortuna, evidenciándose en ellos una actitud asertiva dispuestos a participar en las diferentes actividades propuestas.
Como medio de verificación se tiene: formato de desarrollo de actividades ,registro fotográfico, PAIIN Actuando.

.2. Materializando Ideas - Alimentación Vs. Nutrición. .
Para el día 20 de septiembre de 2024, en el espacio dispuesto para talleres, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m, contando con una asistencia total de 17 personas mayores, se evidencio en los participantes, comprensión de los conceptos y criterios relacionados con la alimentación y la nutrición, los asistentes, expresan gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad, de igual firma se logra generar espacios de disfrute, esparcimiento e integración con pares.
La población presento adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal, logrando con ello permanentes estados integrales de interés, bienestar, gusto y participación, contando como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

3. Dialogo de Saberes - Sociedad Actual.
En la ejecución de la actividades, Dialogo de Saberes, realizada el día 27 de septiembre de 2024 en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m, se conto con una asistencia total de 16 personas mayores, las cuales en el espacio de talleres, adelantaron acciones de evocación y socialización de experiencias relacionadas al desarrollo social, generando un paralelo entre la sociedades, a cuales y pasadas a fin ejemplificar de manera básica las principales características y diferencias entre si. Los participantes, manifiestan gusto y agrado por la vinculación en espacios direccionados a la interacción desde la experiencia personal, incrementando con ello el sentido de seguridad de expresión frente a su grupo de pares, al igual que de positivos ejercicios de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria,
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal. Se cuenta como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:

1. Encuentro Generacional
Carmen Elisa Villamil
CC. 23478221

2. Materializando ideas - Alimentación vrs Nutrición.

Carolina Martínez de Acuña
CC 41731131

3. Dialogo de saberes - Sociedad actual

Guillermo Briñez
CC 19342324

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de septiembre del 2024

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera Plazas

Comunidad de cuidado Los Robles

Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad Encuentro generacional
Fecha: 26/09/2024

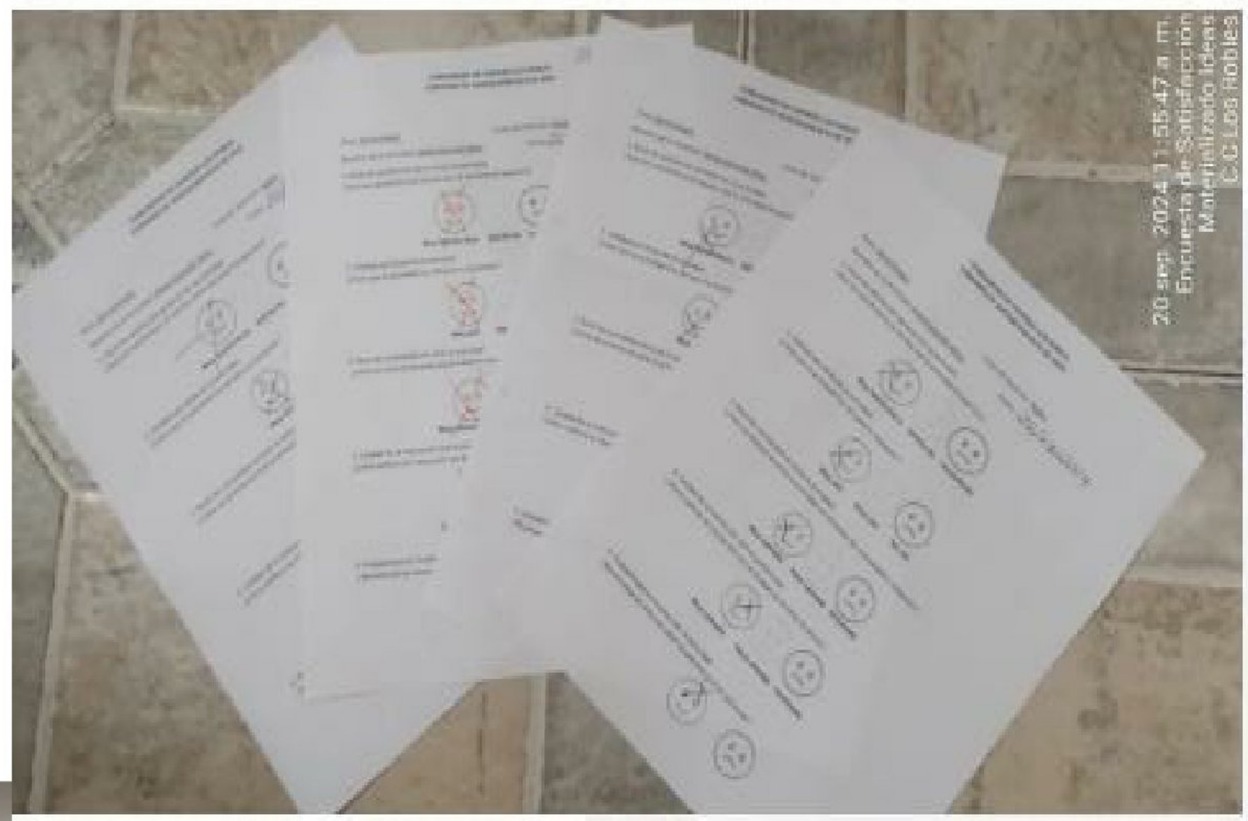








Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: Materializando Ideas – Alimentacion Vers. Nutricion.
Fecha: 20/09/2024







Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Familia Particioacion y Redes

Linea: Redes

Actividad: Dialogo de Saberes – Sociedad Actual.

Fecha: 27/09/2024

